

● Bronze Kursplan

● Silber Kursplan

* nur mit Anmeldung
(begrenzte Teilnehmerzahl)

Gesundheits-Kursplan der OLantis SportWelt

S = Schwimmhalle
G = Gesundheitsraum

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Wassergymnastik 50+ 08.30 - 09.15 Uhr S	Wassergymnastik 50+ 08.30 - 09.15 Uhr S	Yoga am Vormittag * 08.20 - 9.20 Uhr G <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Wassergymnastik 50+ 08.30 - 09.15 Uhr S	Wassergymnastik 50+ 08.30 - 09.15 Uhr S
	Reha-Sport 09.00 - 10.00 Uhr G	Wassergymnastik 50+ 09.30 - 10.15 Uhr S	Aqua Fitness am Vormittag 09.30 - 10.15 Uhr S	Reha-Sport 08.45 - 09.30 Uhr G
Aqua Fitness am Vormittag 09.30 - 10.15 Uhr S	Aqua Fitness am Vormittag 09.30 - 10.15 Uhr S	Wassergymnastik 50+ 10.30 - 11.15 Uhr S	Aqua Fitness am Vormittag 10.30 - 11.15 Uhr S	Wassergymnastik 50+ 09.30 - 10.15 Uhr S
Seniorengymnastik 10.00 - 10.45 Uhr G	Reha-Sport 10.00 - 11.00 Uhr G	Senioren-Gymnastik 10.30 - 11.15 Uhr G	Seniorengymnastik 10.30 - 11.15 Uhr G	Reha-Sport 09.45 - 10.30 Uhr G
Reha-Sport 11.00 - 11.45 Uhr G	Reha-Sport 17.30 - 18.15 Uhr G	Wassergymnastik 50+ 11.30 - 12.15 Uhr S		
	Reha-Sport 18.30 - 19.15 Uhr G	Reha-Sport 15.00 - 15.45 Uhr G	Reha-Sport 15.20 - 16.05 Uhr G	
Reha-Sport 17.45 - 18.30 Uhr G			Rückenfit OLantis * 18.00- 19.00 Uhr G <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Reha-Sport 18.00 - 18.45 Uhr G
Reha-Sport 18.45 - 19.30 Uhr G	Yoga am Abend * 19.30 - 20.30 Uhr G <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>		Reha-Sport 18.00 - 18.45 Uhr G	
Reha-Sport 19.45 - 20.30 Uhr G			Rückenfit OLantis * 19.00- 20.00 Uhr G <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	

Hier geht's zur
Online-Terminvereinbarung:



Sie wollen keine Mitgliedschaft abschließen, sondern einen einzelnen Kurs buchen? Alle Infos dazu finden Sie auf unserer Website www.olantis.com

Die OLantis-Clubmitgliedschaften

Schwimmen, Sauna, Kurse – so oft und wann Sie wollen!

Clubpaket GOLD

ALL INCLUSIVE



Flatrate für alle Kurse auf dem Fitness-Plan

Flatrate Schwimmen

**Flatrate für die großzügige
OLantis SaunaWelt**

*Die Fitnesskurse sind diesem Kursplan oder unserer
Homepage www.olantis.com zu entnehmen.*

*Keine Mindestlaufzeiten!
Kündigungsfrist 3 Monate zum Quartalsende!*

Monatsbeitrag 79,- €

Clubpaket SILBER

**Flatrate für alle Silber-Kurse
auf diesem Plan**

**Inklusive Schwimmen,
muss vor oder nach der Kurseinheit
erfolgen**

**OLantis SaunaWelt-Tageskarte
für zzgl. 10,50 € buchbar**

*Die Gesundheitskurse sind diesem Kursplan oder unserer
Homepage www.olantis.com zu entnehmen.*

*Keine Mindestlaufzeiten!
Kündigungsfrist 3 Monate zum Quartalsende!*

Monatsbeitrag 39,- €

Clubpaket BRONZE

**Flatrate für alle Bronze-Kurse
auf diesem Plan**

**Inklusive Schwimmen,
muss vor oder nach der Kurseinheit
erfolgen**

**OLantis SaunaWelt-Tageskarte
für zzgl. 10,50 € buchbar**

*Die Gesundheitskurse sind diesem Kursplan oder unserer
Homepage www.olantis.com zu entnehmen.*

*Keine Mindestlaufzeiten!
Kündigungsfrist 3 Monate zum Quartalsende!*

Monatsbeitrag 22,- €

Sollten Sie Fragen dazu haben oder eine Beratung wünschen, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung:

Denis Minich

Tel. 0441 - 36 13 16 - 16

E-Mail: denis.minich@olantis-bad.de

Nadja Schulz

Tel. 0441 - 36 13 16 - 17

E-Mail: nadja.schulz@olantis-bad.de

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr OLantis SportWelt-Team

OLantis
SportWelt