

Fitness-Kursplan der OLantis SportWelt

● Bronze Kursplan
● Silber Kursplan
* nur mit Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl)

S = Schwimmhalle
F = Fitnessraum
G = Gesundheitsraum

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Wassergymnastik 50+ 08.30 - 09.15 Uhr S	Wassergymnastik 50+ 08.30 - 09.15 Uhr S	Yoga am Vormittag* 08.20 - 09.20 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Wassergymnastik 50+ 08.30 - 09.15 Uhr S	Wassergymnastik 50+ 08.30 - 09.15 Uhr S	In regelmäßigen Abständen bieten wir Ihnen verschiedene Workshops* an (s. Kursbuchung online) F
Aqua Fitness am Vormittag S 09.30 - 10.15 Uhr	Aqua Fitness am Vormittag S 09.30 - 10.15 Uhr	Pilates am Vormittag F 9.30 - 10.30 Uhr	Aqua Fitness am Vormittag S 09.30 - 10.15 Uhr	Jumping Fitness am Vormittag F 09.00 - 10.00 Uhr	
Aqua Pilates* 18.00 - 18.45 Uhr S <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>		Wassergymnastik 50+ 3 Termine: 09.30-10.15 / S 10.30-11.15 / 11.30-12.15 Uhr	Aqua Fitness am Vormittag S 10.30 - 11.15 Uhr	Wassergymnastik 50+ 09.30 - 10.15 Uhr S	
Aqua Power 18.00 - 18.45 Uhr S <i>Starttermine beachten!</i>		Jumping Fitness* 18.00 - 19.00 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>		Rückenfit am Vormittag F 11.00 - 11.45 Uhr	
Bauchkiller F 18.15 - 19.00 Uhr	Hart aber Herzlich F 18.00 - 19.00 Uhr	Pilates F 19.00 - 20.00 Uhr			SONNTAG
Aqua Power 19.00 - 19.45 Uhr S <i>Starttermine beachten!</i>	Yoga Pilates F 19.00 - 20.00 Uhr	Aqua Jogging S 19.00 - 19.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Tabata F 18.00 - 19.00 Uhr	Jumping Fitness* 15.30 - 16.30 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Langhantel* 09.30 - 10.30 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>
Pilates F 19.00 - 20.00 Uhr	Aqua Power S 19.15 - 20.00 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Kettlebell Training* 19.15 - 20.15 Uhr G <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Rückenfit* 19.00 - 20.00 Uhr G <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Functional Training* 16.30 - 17.30 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Jumping Fitness* 10.45 - 11.45 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>
Aqua Power S 20.00 - 20.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Yoga* G 19.30 - 20.30 Uhr <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Zumba F 20.00 - 21.00 Uhr	Fitness an Schlingen (FAS)* 19.00 - 20.00 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Yoga-Pilates F 17.30 - 18.30 Uhr	Hier geht's zur Online-Terminvereinbarung:
Jumping Fitness* 20.00 - 21.00 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Jumping Fitness* 20.00 - 21.00 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Aqua Power S 20.00 - 20.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Jumping Fitness* 20.00 - 21.00 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Aqua Fitness S 18.00 - 18.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	
Molly Power S 21.00 - 21.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Aqua Power S 21.00 - 21.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Aqua Fitness S 21.00 - 21.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Aqua Functional Fitness* 19.00 - 20.00 Uhr S <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>		



Sie wollen keine Mitgliedschaft abschließen, sondern einen einzelnen Kurs buchen? Alle Infos dazu finden Sie auf unserer Website www.olantis.com.

Die OLantis-Clubmitgliedschaften

Schwimmen, Sauna, Kurse – so oft und wann Sie wollen!

Clubpaket GOLD

ALL INCLUSIVE



Flatrate für **ALLE** Kurse auf diesem Plan

Flatrate Schwimmen

Flatrate für die großzügige
OLantis SaunaWelt

Die Fitnesskurse sind diesem Kursplan oder unserer
Homepage www.olantis.com zu entnehmen.

Keine Mindestlaufzeiten!
Kündigungsfrist 3 Monate zum Quartalsende!

Monatsbeitrag 79,- €

Clubpaket SILBER

Flatrate für alle Silber-Kurse
auf diesem Plan

Inklusive Schwimmen,
muss vor oder nach der Kurseinheit
erfolgen

OLantis SaunaWelt-Tageskarte
für zzgl. 10,50 € buchbar

Die Fitnesskurse sind diesem Kursplan oder unserer
Homepage www.olantis.com zu entnehmen.

Keine Mindestlaufzeiten!
Kündigungsfrist 3 Monate zum Quartalsende!

Monatsbeitrag 39,- €

Clubpaket BRONZE

Flatrate für alle Bronze-Kurse
auf diesem Plan

Inklusive Schwimmen,
muss vor oder nach der Kurseinheit
erfolgen

OLantis SaunaWelt-Tageskarte
für zzgl. 10,50 € buchbar

Die Fitnesskurse sind diesem Kursplan oder unserer
Homepage www.olantis.com zu entnehmen.

Keine Mindestlaufzeiten!
Kündigungsfrist 3 Monate zum Quartalsende!

Monatsbeitrag 31,50 €

Haben Sie Fragen zu unserem Angebot oder wünschen Sie eine Beratung?

Wir stehen Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung:

Telefon: 0441 - 36 13 16 - 16 / -17

E-Mail: sportwelt@olantis-bad.de

Wir freuen uns auf Sie! *Ihr OLantis SportWelt-Team*

OLantis
SportWelt