

Fitness-Kursplan der OLantis SportWelt

● Bronze Kursplan
● Silber Kursplan
* nur mit Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl)

S = Schwimmhalle
F = Fitnessraum
G = Gesundheitsraum

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Wassergymnastik 50+ 08.30 - 09.15 Uhr S	Wassergymnastik 50+ 08.30 - 09.15 Uhr S	Yoga am Vormittag* 08.20 - 09.20 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Wassergymnastik 50+ 08.30 - 09.15 Uhr S	Wassergymnastik 50+ 08.30 - 09.15 Uhr S	In regelmäßigen Abständen bieten wir Ihnen verschiedene Workshops* an (s. Kursbuchung online) F
Aqua Fitness am Vormittag S 09.30 - 10.15 Uhr	Aqua Fitness am Vormittag S 09.30 - 10.15 Uhr	Pilates am Vormittag F 9.30 - 10.30 Uhr	Aqua Fitness am Vormittag S 09.30 - 10.15 Uhr	Jumping Fitness am Vormittag F 09.00 - 10.00 Uhr	
Aqua Pilates* 18.00 - 18.45 Uhr S <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>		Wassergymnastik 50+ 3 Termine: 09.30-10.15 / S 10.30-11.15 / 11.30-12.15 Uhr	Aqua Fitness am Vormittag S 10.30 - 11.15 Uhr	Wassergymnastik 50+ 09.30 - 10.15 Uhr S	
Aqua Power 18.00 - 18.45 Uhr S <i>Starttermine beachten!</i>		Jumping Fitness* 18.00 - 19.00 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>		Rückenfit am Vormittag F 11.00 - 11.45 Uhr	
Bauchkiller F 18.15 - 19.00 Uhr	Hart aber Herzlich F 18.00 - 19.00 Uhr	Pilates F 19.00 - 20.00 Uhr			SONNTAG
Aqua Power 19.00 - 19.45 Uhr S <i>Starttermine beachten!</i>	Yoga Pilates F 19.00 - 20.00 Uhr	Aqua Jogging S 19.00 - 19.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Tabata F 18.00 - 19.00 Uhr	Jumping Fitness* 15.30 - 16.30 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Langhantel* 09.30 - 10.30 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>
Pilates F 19.00 - 20.00 Uhr	Aqua Power S 19.15 - 20.00 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Kettlebell Training* 19.15 - 20.15 Uhr G <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Rückenfit* 19.00 - 20.00 Uhr G <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Functional Training* 16.30 - 17.30 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Jumping Fitness* 10.45 - 11.45 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>
Aqua Power S 20.00 - 20.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Yoga* G 19.30 - 20.30 Uhr <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Zumba F 20.00 - 21.00 Uhr	Fitness an Schlingen (FAS)* 19.00 - 20.00 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Yoga-Pilates F 17.30 - 18.30 Uhr	Hier geht's zur Online-Terminvereinbarung:
Jumping Fitness* 20.00 - 21.00 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Jumping Fitness* 20.00 - 21.00 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Aqua Power S 20.00 - 20.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Jumping Fitness* 20.00 - 21.00 Uhr F <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>	Aqua Fitness S 18.00 - 18.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	
Molly Power S 21.00 - 21.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Aqua Power S 21.00 - 21.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Aqua Fitness S 21.00 - 21.45 Uhr <i>Starttermine beachten!</i>	Aqua Functional Fitness* 19.00 - 20.00 Uhr S <i>Starttermine beachten + Anmeldung!</i>		



Sie wollen keine Mitgliedschaft abschließen, sondern einen einzelnen Kurs buchen? Alle Infos dazu finden Sie auf unserer Website www.olantis.com.

Die OLantis-Clubmitgliedschaften

Schwimmen, Sauna, Kurse – so oft und wann Sie wollen!

Clubpaket GOLD

ALL INCLUSIVE



Flatrate für ALLE Kurse auf diesem Plan

Flatrate Schwimmen

Flatrate für die großzügige
OLantis SaunaWelt

Die Fitnesskurse sind diesem Kursplan oder unserer
Homepage www.olantis.com zu entnehmen.

Keine Mindestlaufzeiten!
Kündigungsfrist 3 Monate zum Quartalsende!

Monatsbeitrag 79,- €

Clubpaket SILBER

Flatrate für alle Silber-Kurse
auf diesem Plan

Inklusive Schwimmen,
muss vor oder nach der Kurseinheit
erfolgen

OLantis SaunaWelt-Tageskarte
für zzgl. 10,50 € buchbar

Die Fitnesskurse sind diesem Kursplan oder unserer
Homepage www.olantis.com zu entnehmen.

Keine Mindestlaufzeiten!
Kündigungsfrist 3 Monate zum Quartalsende!

Monatsbeitrag 39,- €

Clubpaket BRONZE

Flatrate für alle Bronze-Kurse
auf diesem Plan

Inklusive Schwimmen,
muss vor oder nach der Kurseinheit
erfolgen

OLantis SaunaWelt-Tageskarte
für zzgl. 10,50 € buchbar

Die Fitnesskurse sind diesem Kursplan oder unserer
Homepage www.olantis.com zu entnehmen.

Keine Mindestlaufzeiten!
Kündigungsfrist 3 Monate zum Quartalsende!

Monatsbeitrag 31,50 €

Haben Sie Fragen zu unserem Angebot oder wünschen Sie eine Beratung?

Wir stehen Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung:

Telefon: 0441 - 36 13 16 - 16 / -17

E-Mail: sportwelt@olantis-bad.de

Wir freuen uns auf Sie! *Ihr OLantis SportWelt-Team*

OLantis
SportWelt