

Die OLantis SportWelt hat eine eigene **RehaSport** Abteilung, in der Sie von unseren Fachübungsleiterinnen und Fachübungsleitern in einem eigenen **Gesundheitsraum** angeleitet und betreut werden.

Natürlich ist eine regelmäßige Teilnahme und vor allem die richtige Ausführung der Übungen in der Gruppe, unter ständiger Anleitung einer ausgebildeten Fachkraft, für den gewünschten Erfolg sehr wichtig.

**Deshalb steht bei uns die persönliche Betreuung im Mittelpunkt.**

**Wir informieren Sie umfassend und nehmen Ihre Anmeldung gerne entgegen:**

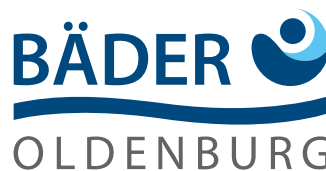
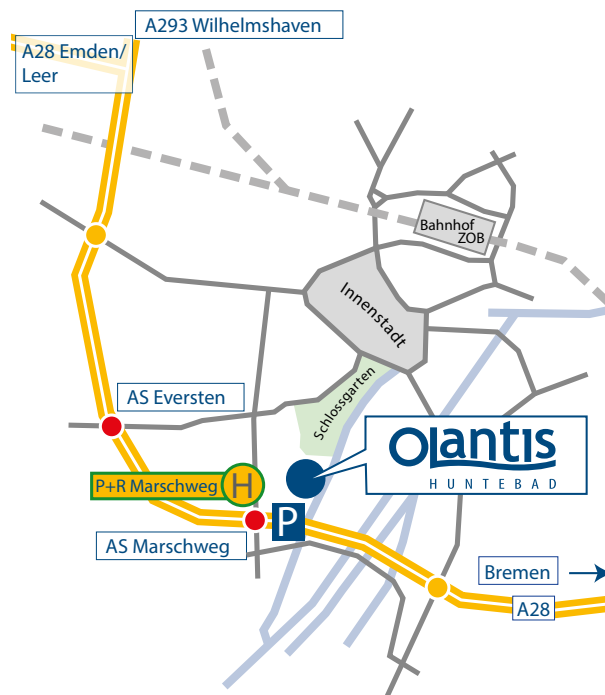
#### Team SportWelt

Telefon: 0441 – 36 13 16-16

E-Mail: [sportwelt@baeder-oldenburg.de](mailto:sportwelt@baeder-oldenburg.de)



Wir freuen uns auf Sie!

Ihr OLantis SportWelt-Team



Bäderbetriebsgesellschaft Oldenburg mbH  
Am Schloßgarten 15  
26122 Oldenburg  
Telefon: 0441 – 36 13 16-0

E-Mail: [info@baeder-oldenburg.de](mailto:info@baeder-oldenburg.de)  
Internet: [www.baeder-oldenburg.de](http://www.baeder-oldenburg.de)  
[www.olantis.com](http://www.olantis.com)

Weitere Informationen unter [www.olantis.com](http://www.olantis.com),  
Facebook und Instagram  



Änderungen vorbehalten, Bildquellen: OLantis, fotolia.com, freepik.com · Stand: Januar 2025

## Hand in Hand für Ihre Gesundheit.

**20**olantis  
JAHRE HUNTEBAD

So einfach geht's!

- 1 Ärztin / Arzt stellt Diagnose
- 2 Verordnung (Muster 56)
- 3 Kontaktaufnahme bei der OLantis SportWelt
- 4 Kurs beginnt ✓

## Nutzen Sie diese Chance für Ihre Gesundheit!

Als gesetzlich Krankenversicherte/r haben Sie grundsätzlich Anspruch auf eine Verordnung Ihrer Ärztin / Ihres Arztes zur Teilnahme am RehaSport. Diese Kurse werden direkt von Ihrer Krankenkasse bezahlt, sodass für Sie **keine Kosten** entstehen.

Voraussetzung dafür ist, dass Sie in Ihrer Gesundheit eingeschränkt sind. Diese Einschränkungen beziehen sich auf alle physischen und psychischen Probleme, die dazu führen, dass Sie Ihren Alltag nicht mehr uneingeschränkt bewältigen können.

Die Diagnose stellt Ihre Ärztin / Ihr Arzt, der Ihnen eine entsprechende Verordnung (Muster 56) ausstellt. Das Budget der Ärztin / des Arztes ist davon nicht betroffen, da diese Maßnahme nach § 44 I Nr. 3 SGB IX nicht der Heilmittelverordnung unterliegt. Ihre Krankenkasse benötigt diese Verordnung, um Ihnen die Maßnahme zu genehmigen. Auch als Mitglied einer privaten Kranken- oder Rentenversicherung ist Rehasport möglich.

## Nach Ablauf Ihrer Verordnung geht es gemeinsam weiter!

Schnell werden Sie feststellen,

- ✓ dass regelmäßige Bewegung gut tut,
- ✓ dass Sie vitaler und beweglicher werden,
- ✓ dass Sie schmerzfreier werden und
- ✓ dass das Trainieren in einer Gruppe Spaß macht.

Auch nach der Zeit der ärztlichen Verordnung begleiten wir Sie gerne weiterhin auf Ihrem Weg in eine gesunde Zukunft. Mit der Mitgliedschaft Rehasport können Sie an die Rehasportverordnung anknüpfen und in Ihrer gewohnten Gruppe weitertrainieren.

## Mitgliedschaft REHASPORT

max. zwei Rehasport-Kurse

Inklusive Schwimmen

OLantis SaunaWelt-Tageskarte  
für zzgl. 15,- € buchbar

12 Monate Mindestlaufzeit  
Kündigungsfrist 4 Wochen zum Monatsende

Monatsbeitrag 28,- €

Sollten Sie Ihr Training nach dem Rehasport in eine andere Richtung lenken wollen, beraten wir Sie gerne zu unseren weiteren Kurs- oder Mitgliedschaftsangeboten.

## Unsere Zusatzangebote während der Zeit Ihrer Verordnung

Nutzen Sie die Möglichkeit, auch im Element Wasser die positiven Eigenschaften des Trainierens an Ihrem eigenen Körper festzustellen.

## RehaSport Plus SCHWIMMEN

80 Einheiten á  
90 Minuten Schwimmen  
(von Montag – Freitag)

Die Laufzeit beträgt 18 Monate bzw. entsprechend Ihrer Verordnung und endet mit dem letzten Tag der vorliegenden Verordnung.

Monatsbeitrag 12,- €

## RehaSport Plus WASSERSPORT

80 Einheiten in einem Aquakurs am Vormittag  
Wassergymnastik 50+ oder Aquafitness  
(von Montag – Freitag)

50 Einheiten á  
90 Minuten Schwimmen  
(von Montag – Freitag)

Die offenen Vormittagskurse sind dem Fitness-Kursplan oder unserer Homepage <https://olantis.com/sportwelt/> zu entnehmen.

Die Laufzeit beträgt 18 Monate bzw. entsprechend Ihrer Verordnung und endet mit dem letzten Tag der vorliegenden Verordnung.

Monatsbeitrag 19,- €