

# Winter-AUFGUSSPLAN

Uhrzeit	Duft	Intensität	Wirkung	Aufguss	Beigaben/ Besonderheiten	Sauna
10:00 Uhr	Birke	heiß	stärkend	Birke pur	Kneipp Abguss	Kelo-Erdsauna
11:00 Uhr		mittel	anregend	Frucht-Aufguss	Früchte	Kelo-Blockhaussauna
11:15 Uhr bis 11:30 Uhr			Gesichtsmasken-Ausgabe	Wählen Sie zwischen verschiedenen Gesichtsmasken		Rezeption Sauna
11:45 Uhr			Peeling-Ausgabe	Zuckerpeeling		Rezeption Sauna
12:00 Uhr		mittel	pflegend	Honigzauber	Honigcreme für die Haut	Erlebnissauna
13:00 Uhr		sanft	beruhigend	Entspannen mit Klangschalen	Klangschalen	Panorama Sauna
14:00 Uhr	Birke	heiß	stärkend	Birke pur	Kneipp Abguss	Kelo-Erdsauna
14:15 Uhr bis 14:30 Uhr			Gesichtsmasken-Ausgabe	Wählen Sie zwischen verschiedenen Gesichtsmasken		Rezeption Sauna
14:45 Uhr			Peeling-Ausgabe	Salz-Öl-Peeling		Rezeption Sauna
15:00 Uhr		mittel	ausgleichend	OLantis Teezeit	Teezeremonie	Kelo-Blockhaussauna
16:00 Uhr		mittel	pflegend	Joghurtcreme-Aufguss	Joghurtcreme für die Haut	Erlebnissauna
16:30 Uhr Fr. - Mo.		sanft	beruhigend	Duftreise	Duftreise mit 3 Düften	Panorama Sauna
17:00 Uhr	Eukalyptus	heiß	stärkend	Eukalyptus-Aufguss	Öl	Kelo-Blockhaussauna
17:15 Uhr bis 17:30 Uhr			Gesichtsmasken-Ausgabe	Wählen Sie zwischen verschiedenen Gesichtsmasken		Rezeption Sauna
17:30 Uhr Fr. - Mo.		mittel-heiß	anregend	Durchatmen	"Eistücher"/Menthol-Kristalle	Erlebnissauna
17:45 Uhr			Peeling-Ausgabe	Honig-Salz-Peeling		Rezeption Sauna
18:00 Uhr		sanft	beruhigend	Entspannen mit Klangschalen	Klangschalen	Panorama Sauna
18:30 Uhr		mittel	anregend	Tiger-Aufguss	Cool Gel	Kelo-Blockhaussauna
19:00 Uhr	Linde	mittel - heiß	anregend	Natur-Aufguss	Abschlagen Lindenblüte	Kelo-Erdsauna
19:15 Uhr bis 19:30 Uhr			Gesichtsmasken-Ausgabe	Wählen Sie zwischen verschiedenen Gesichtsmasken		Rezeption Sauna
19:30 Uhr		mittel	anregend	Kurz und knackig	Eisball	Vis-à-Vis Sauna
19:45 Uhr			Peeling-Ausgabe	Creme-Peeling		Rezeption Sauna
20:00 Uhr		mittel	anregend	Honigzauber	Honigcreme für die Haut	Erlebnissauna
20:30 Uhr		mittel	stärkend	Eis auf heiß	Wassereis	Vis-à-Vis Sauna
21:00 Uhr	Eiche/Birke	heiß	stärkend	Eichen-Birken-Aufguss	große Wassermenge/ >10 min. Kneipp	Kelo-Erdsauna
22:00 Uhr		mittel	anregend	Klassiker-Aufguss		Erlebnissauna

## Zusatzaufgüsse für Freitag & Samstag

Uhrzeit	Duft	Intensität	Wirkung	Aufguss	Beigaben/ Besonderheiten	Sauna
21:15 Uhr bis 21:30 Uhr			Gesichtsmasken-Ausgabe	Wählen Sie zwischen verschiedenen Gesichtsmasken		Rezeption Sauna
21:30 Uhr		mittel	pflegend	Süßer Moment	Schokoladen-Creme für die Haut	Erlebnissauna
21:45 Uhr			Peeling-Ausgabe	Überraschungs-Peeling		Rezeption Sauna
22:00 Uhr		sanft	beruhigend	Kleine Nachtmusik	Kerzen/Musik	Panorama Sauna
22:30 Uhr		mittel	anregend	Kurz und knackig	Eisball	Vis-à-Vis Sauna
23:00 Uhr		sehr heiß	anregend	Special OLantis Erlebnisaufguss	Absacker	Erlebnissauna

Dieses Programm ist ein Service des Hauses, auf den kein Anspruch besteht. Programmänderungen behalten wir uns vor! In seltenen Fällen können Masken und Peelings zu Hautirritationen führen. Hierfür wird keine Haftung übernommen. Bei besonderen Angeboten oder Anwendungen können bestimmte Erkrankungen verstärkt werden, bitte klären Sie dieses vor den Anwendungen ab!

# Saunaregeln

für ein gutes Miteinander



**Bitte duschen** Sie sich vor jedem Saunagang sowie vor Benutzung des Tauchbeckens und Saunapools gründlich ab.



Wir sind eine **textilfreie** Sauna!



**Kein Schweiß auf das Holz!**  
Bitte verwenden Sie in den Saunastuben ein großes Handtuch als Unterlage!



Rauchen dürfen Sie nur in der **Raucherzone** im Saunagarten.



Bitte auf **Stille** im Ruheraum und in den Saunen achten!



Bitte deponieren Sie Taschen in den dafür vorgesehenen Ablagefächern.



Die Benutzung elektronischer Geräte mit optischer Aufnahmemöglichkeit und Handys sind im Saunabereich nicht erlaubt.



**Unterlassen** Sie bitte das **Reservieren** von Stühlen und Liegen.



Bitte **kein Glas** oder Behälter aus Glas in der gesamten SaunaWelt nutzen!

Wir danken für Ihr Verständnis!

Ihr SaunaWelt-Team