UNSERE WELLNESS-ANGEBOTE

ab März 2024

Olantis
HUNTEBAD

HERZLICH WILLKOMMEN

in unserer WellnessWelt

LIEBE GÄSTE,

wir freuen uns, Sie in unserem OLantis Spa begrüßen zu dürfen.

In sieben individuell gestalteten Anwendungsräumen erstreckt sich auf über 300 Quadratmetern eine Welt, in der Sie sich geborgen fühlen und die Kostbarkeit der Ruhe und des Einklangs mit sich selbst erleben können.

Jeder Mensch ist einzigartig – auch Ihr Körper und Geist. Erleben Sie hauttypgerechte Pflege, liebevoll durchgeführte Rituale und Zeremonien sowie harmonisch zusammengestellte Entspannungsmomente in unserer Wellness- und SaunaWelt. Unser breit gefächertes und abwechslungsreiches Angebot ist auf die Wünsche unserer Gäste ausgerichtet und hat echtes Verwöhnpotenzial.

In unserer Saunalandschaft erwarten Sie acht verschiedene Saunen von sehr heiß bis hin zu moderaten Temperaturen und großzügige Ruheräume, die Ihnen die Möglichkeit geben, sich zu erholen und dem Alltag für ein paar Stunden zu entfliehen.

Gönnen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich von unseren Anwendungen in dieser Broschüre inspirieren. Gerne steht Ihnen unser Team bei der Zusammenstellung eines individuellen Entspannungstages beratend zur Seite.

Ihr OLantis Wellness- und SaunaWelt-Team

OLantis WellnessWelt

INHALT

Seite	4 – 5	OLantis Wohlfühlmassage
Seite	6 – 7	OLantis Grünkohl Detox
Seite	8– 9	OLantis Aromatherapie
Seite	10	Zeit für mich
Seite	11	Zeit für zwei
Seite	12	Klassische Massagen
Seite	13	Teilkörpermassagen
Seite	14 – 17	Traditionell Chinesische Massagen (TCM)
Seite	18 – 19	Wellness Lymphmassagen
Seite	20 – 21	Ayurvedische Massagen
Seite	22	Lomi Lomi Nui Massagen
Seite	23	Tadu Mai Massagen
Seite	24	Schwangerschaftsmassagen
Seite	25	Hot Stone Massagen
Seite	25 – 27	Gesichtsbehandlungen
Seite	28 – 29	Peeling-Kombinationen
Seite	30 – 31	Badezeremonien
Seite	32 – 33	OLantis SaunaWelt
Seite	34	Sauna-Gastronomie
Seite	35	Wissenswertes

UNSER TIPP: Saunaeintritt inklusive bei allen Anwendungen in dieser Broschüre, die mit dem OLantis SaunaWelt-Logo gekennzeichnet sind.

OLantis SaunaWelt

OLANTIS WOHLFÜHLMASSAGE

Dieses einzigartige Spa-Ritual mit LavaShells® ist für unsere Gäste kreiert worden und zelebriert unser ganzes Können mit einer besonderen Handschrift und viel Leidenschaft.

Durch die Massage mit gestreiften LavaShells® wird körperliche und seelische Entspannung erreicht sowie der Energiefluss angeregt. Die warmen LavaShells® helfen mit ihrer wärmespeichernden Wirkung, tief sitzende Knoten und Muskelverspannungen zu lösen.

Ihren Ursprung hat diese Massagetechnik auf den Philippinen. Bei der Massage wird kaum Druck ausgeübt, denn die warmen Muscheln gleiten sanft auf einem dünnen Ölfilm über die Haut. Daher eignet sich diese Massageart auch besonders für empfindsame Menschen und für sensible Haut.

	Preis zu zweit:	Preis "Single":
OLantis Wohlfühlmassage	***159,00 €***	***85,00 €***
Erleben Sie diese einzigartige Massage als echten Genuss! Das sanfte Gleiten der Muscheln erzeugt auf Ihrer Haut den Klang eines angenehmen Meeresrauschen und fördert so zusätzlich die Entspannung. Die OLantis Wohlfühlmassage umfasst den ganzen Körper inklusive Gesicht. *Bitte nehmen Sie sich ca. 120 Minuten Zeit.*		*(60 Minuten)*

	Preis zu zweit:	Preis "Single":
Warmer Moment zu zweit	***99,00 €***	***59,00 €***
Entspannungsbad zu zweit mit aromatischen Essenzen und anschließenden Hot Stone Rückenmassagen *Bitte nehmen Sie sich ca. 75 Minuten Zeit.*		*(50 Minuten)*

OLANTIS GRÜNKOHL PEELINGCREME

Grünkohl ist das ideale Entschlackungs- und Entgiftungsprodukt. Gerne werden die reichhaltigen Nährstoffe der Grünkohlpflanze wie Vitamin A, E und C, Kalzium, Magnesium und Eisen in grünen Smoothies verwendet, um ein optimales Detox Programm für den Körper zu erhalten.

Warum also nicht auch die Haut von außen mit den Wirkstoffen der Grünkohlpflanze zusätzlich stärken, um seinem Köper etwas Gutes zu tun?

Mit unseren eigens kreierten Pflegeprodukten mit Grünkohl-Anteil möchten wir Ihrer Haut etwas Gutes tun und durch natürliche Rohstoffe schonend pflegen.

Unsere vegane OLantis Grünkohl Peelingcreme ist ein Allrounder. Durch die hautschonenden Rizi- und Jojoba-Perlen wird die Durchblutung der Haut und die Zellerneuerung angeregt. Bio-Aprikosenöl, Hanfsamenöl, Grapefruitöl und Kokosöl pflegen zusätzlich die Haut und wirken entzündungshemmend sowie feuchtigkeitsspendend.

Wir haben für Sie ein Grünkohl Detox Paket zusammengestellt, um einen optimalen Detox-Effekt zu erreichen: den Körper entgiften und neue Energie zu schöpfen.

OLantis Grünkohl Detox

Entschlackung und Entgiftung mit eigens kreierter Grünkohl Peelingcreme und Massageöl, mit Grünkohlanteil. Beginnend mit einer sanften 50-minütigen Ganzkörper Wellness Lymphmassage mit Grünkohl Massageöl.

Durch die Wellness Lymphmassage wird der Körper entschlackt und entgiftet, die Giftstoffe im Körper können leichter abtransportiert werden. Abschließend genießen sie ein 25-minütiges OLantis Ganzkörperpeeling, um die Zellerneuerung anzuregen. Die Haut wird straffer und geschmeidiger.

Bitte nehmen Sie sich ca. 75 Minuten Zeit. . . . . ***99,00 €***

UNSER TIPP: Jetzt unsere Grünkohl Peelingcreme kaufen und das Wohlfühlerlebnis zuhause unter der Dusche erleben.

Ein 100 g Tiegel ist ab sofort für nur **13,90 €** bei uns erhältlich.

AROMATHERAPIE - DIE KRAFT DER ÄTHERISCHEN ÖLE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Ätherische Öle sind Extrakte, die aus Blüten, Wurzeln, Hölzern oder Früchten gewonnen werden. Sie sind vielseitig einsetzbar, um sowohl die körperliche, als auch die mentale Gesundheit zu fördern.

Frischekick

belebend, erfrischend

Ganzkörpermassage mit einem Duft Ihrer Wahl und anschließendem Meersalz-Fußbad

Bitte nehmen Sie sich ca. 40 + 10 Minuten Zeit .... ***69,00 €***

Teilkörpermassage mit einem Duft Ihrer Wahl und anschließendem Meersalz-Fußbad

Bitte nehmen Sie sich ca. 20 + 10 Minuten Zeit .... ***49,00 €***

Zeit zum Loslassen

entspannend, beruhigend

Ganzkörpermassage mit einem Duft Ihrer Wahl und anschließendem Meersalz-Fußbad

Bitte nehmen Sie sich ca. 40 + 10 Minuten Zeit .... ***69,00 €***

Teilkörpermassage mit einem Duft Ihrer Wahl und anschließendem Meersalz-Fußbad

Bitte nehmen Sie sich ca. 20 + 10 Minuten Zeit .... ***49,00 €***

Muskelfit

Lockerung der Muskeln durch stark durchblutungssteigernde Wirkung

Ganzkörpermassage mit einem Duft Ihrer Wahl und anschließendem Meersalz-Fußbad

Bitte nehmen Sie sich ca. 40 + 10 Minuten Zeit .... ***69,00 €***

Teilkörpermassage mit einem Duft Ihrer Wahl und anschließendem Meersalz-Fußbad

Bitte nehmen Sie sich ca. 20 + 10 Minuten Zeit .... ***49,00 €***

UNSERE AROMAMASSAGEN

Bei einer Aromamassage werden diese ätherischen Öle in Kombination mit pflegenden Ölen, je nach individuellem Bedarf intuitiv selbst gewählt und anschließend tief in die Haut einmassiert. Hierbei wird das Nerven-, Blut-, und Lymphsystem stimuliert. Durch das einzigartige Dufterlebnis werden Körper, Geist und Seele entspannt und das Wohlbefinden gesteigert.

Für eine optimale Wirkung lässt man die ätherischen Öle nach der Massage noch auf der Haut wirken.

UNSER TIPP: Beachten Sie auch unsere Peeling-Kombinationen auf Seite 28+29.

SPA-ANWENDUNGEN ALS PACKAGE

Gönnen Sie sich etwas ganz Besonderes und entspannen Sie in unserer schönen Wellness-Landschaft! Hier bieten wir Ihnen die beste Option, um einmal so richtig loszulassen.

„Algen-Detox“

Zunächst wird Ihr Körper mit einem Algen-Ganzkörperpeeling entschlackt und entgiftet, anschließend wird eine Algen-Ganzkörperpackung aufgetragen. Nach dem Abduschen genießen Sie noch eine ca. 40-minütige Ganzkörpermassage mit Body-Butter, die durch den hohen Anteil an Jojoba-Öl, Shea Butter sowie Capucu Butter für eine straffere und geschmeidige Haut sorgt.

Bitte nehmen Sie sich ca. 80 Minuten Zeit ..... ***109,00 €***

„Anti-Stress“

Entspannen Sie bei einer Whirlmassage mit einer anschließenden Body Butter-Ganzkörperpackung und vergessen Sie den Alltagsstress.

Bitte nehmen Sie sich ca. 55 Minuten Zeit.....***69,00 €***

WICHTIG: Die Algenpackung darf nicht bei einer Jod-Unverträglichkeit oder Schilddrüsenfunktionsstörung durchgeführt werden!

Für weitere Informationen oder Reservierungen erreichen Sie uns unter

Telefon 0441 361316-18

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Hier geht's zur Online-Terminvereinbarung!

ZEIT ZU ZWEIT

Für Romantik bleibt im Alltag oft nicht genügend Zeit. Mit einer gemeinsamen Auszeit bei uns gönnen Sie sich traute Zweisamkeit in wunderschönem Ambiente mit Sauna-Nutzung.

	Preis zu zweit:	Preis “Single”:
Thalasso Spa zu zweit	***179,00 €***	***104,00 €***
Tagesaufenthalt in der Sauna inklusive Leihbademantel, Entspannungsbad zu zweit mit aromatischen Essenzen, Aroma-Ganzkörpermassagen mit Thalasso Body Butter.		*(75 Minuten)*

Bitte nehmen Sie sich ca. 115 Minuten Zeit.

	Preis zu zweit:	Preis “Single”:
OLantis Wohlfühltag zu zweit	***199,00 €***	***104,00 €***
Tagesaufenthalt in der Sauna inklusive Leihbademantel und zwei OLantis Wohlfühlmassagen mit erwärmten Lava Shells®, die dabei helfen, mit ihrer wärmespeichernden Wirkung Muskelverspannungen zu lösen.		*(60 Minuten)*

Bitte nehmen Sie sich ca. 120 Minuten.

	Preis zu zweit:	Preis “Single”:
Day Spa Meerzeit zu zweit	***278,00 €***	***174,00 €***
Tagesaufenthalt in der Sauna inklusive Leihbademantel, Solebad zu zweit, zwei Aroma-Body-Butter Ganzkörpermassagen und zwei auf Meerestiefwasser basierende Gesichtsbehandlungen.		*(115 Minuten)*

Bitte nehmen Sie sich ca. 200 Minuten Zeit.

KLASSISCHE MASSAGEN MIT ÖL ODER BODY-BUTTER

Die klassischen Massagen steigern die Durchblutung und entschlacken und aktivieren das Immunsystem. Verspannungen werden abgebaut und die Beweglichkeit sowie das allgemeine Wohlbefinden werden verbessert.

Wir halten eine Auswahl an beruhigenden, ausgleichenden oder anregenden, aromatisierten Cremes für Sie bereit.

Ganzkörpermassage inkl. Gesicht
*Bitte nehmen Sie sich ca. 50 Minuten Zeit.....**65,00 €***

Ganzkörpermassage mit Body-Butter
*Bitte nehmen Sie sich ca. 40 Minuten Zeit ..... **50,00 €***

Rückenmassage
*Bitte nehmen Sie sich ca. 30 Minuten Zeit.....**39,00 €***

Rückenmassage mit Body-Butter
*Bitte nehmen Sie sich ca. 20 Minuten Zeit.....**30,00 €***

Kopf-Nacken-Schulter-Massage
*Bitte nehmen Sie sich ca. 15 Minuten Zeit.....**22,00 €***

Gesichtsmassage
inkl. Dekolleté, mit hochwertiger Gesichtsmassagecreme
*Bitte nehmen Sie sich ca. 20 Minuten Zeit.....**28,00 €***

Fußmassage (klassisch)
mit pflegendem Fußbalsam
*Bitte nehmen Sie sich ca. 20 Minuten Zeit.....**28,00 €***

Wellness für die Hände
Für sanfte Hände: Genießen Sie ein Handbad, Handpeeling und eine Hand- und Armmassage.
*Bitte nehmen Sie sich ca. 30 Minuten Zeit .....**39,00 €***

Wellness für die Füße
Für geschmeidige Füße: Genießen Sie ein Fußbad, Fußpeeling und eine umfassende Fußmassage.
*Bitte nehmen Sie sich ca. 30 Minuten Zeit.....**39,00 €***

TRADITIONELL CHINESISCHE MASSAGEN

REISE NACH FERNOST

Tauchen Sie ein in die fernöstliche Welt und erleben Sie unsere Traditionell Chinesischen Massagen (TCM). Tuina Massagen gehören zu den ältesten Behandlungsmethoden der Traditionell Chinesischen Medizin, älter noch als die Akupunktur. Die Therapeut*innen kneten, drücken und klopfen mit Ihren Händen, Fingern und Ellenbogen.

Alle Anwendungen werden von Therapeut*innen durchgeführt, die über eine mehrjährige Ausbildung und praktische Berufserfahrung in China verfügen sowie von extra ausgebildeten Therapeut*innen, die eine umfangreiche Ausbildung absolviert haben.

Wählen Sie zwischen den klassischen Chinesischen Massagen oder den kräftigen Tuina Massagen.

Chinesische Rücken-Öl-Massage

Kopf-, Nacken-, Schulter-, Rückenmassage mit Rosenöl

Bitte nehmen Sie sich ca. 45 Minuten Zeit ..... ***59,00 €***

Liang Rückenmassage

Kräftige Rückenmassage mit kühlendem Öl

Bitte nehmen Sie sich ca. 20 Minuten Zeit. ..... ***30,00 €***

Hier geht's zur
Online-Terminvereinbarung!

Für weitere Informationen
oder Reservierungen
erreichen Sie uns unter
Telefon 0441 361316-18

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

TUINA

Tuina basiert auf den Lehren der Traditionell Chinesischen Medizin zur Gesundheit des Menschen. Unsere Therapeut*innen kneten, streichen, drücken und klopfen mit ihren Händen, Fingern und Ellenbogen. Somit sollen Blockaden der Energiebahnen aufgelöst und der Energiefluss gefördert werden. Ying und Yang werden reguliert, um die Energie im Körper zu steigern.

Die Tuina-Massagen sind eine besondere Anwendungsform, die nur selten in Europa zu finden ist. Sie werden es genießen.

Tuina-Ganzkörpermassage
(ohne Öl, durch ein Handtuch hindurch)
Bitte nehmen Sie sich ca. 60 Minuten Zeit..... ***69,00 €***

Tuina-Rücken-Nacken-Massage
(ohne Öl, durch ein Handtuch hindurch)
Bitte nehmen Sie sich ca. 30 Minuten Zeit..... ***39,00 €***

Teilkörpermassage
Rückenmassage bis zur Gesäßmuskulatur (ohne Öl, durch ein Handtuch hindurch)
Bitte nehmen Sie sich ca. 30 Minuten Zeit..... ***39,00 €***

Chinesisches Schröpfen
Schröpfen zur Auflösung von Blockaden
Bitte nehmen Sie sich ca. 15 Minuten Zeit..... ***22,00 €***

Das Schröpfen kann ergänzend zu jeder TCM gebucht werden!

Meridian-Kopf-Massage (ohne Öl)
Umfassende Meridianpunkt-Behandlung der Gesichts-, Nacken- und Kopfmuskulatur
Bitte nehmen Sie sich ca. 40 Minuten Zeit ..... ***48,00 €***

Kleine Meridian-Kopf-Massage (ohne Öl)
Bitte nehmen Sie sich ca. 20 Minuten Zeit..... ***28,00 €***

Fußreflexzonenmassagen (mit Balsam)
Kräuterfußbad und große Fußreflexzonenmassage
Bitte nehmen Sie sich ca. 5 + 50 Minuten Zeit..... ***68,00 €***

Kräuterfußbad und kleine Fußreflexzonenmassage
Bitte nehmen Sie sich ca. 5 + 30 Minuten Zeit..... ***48,00 €***

KOPF & FUSS

Durch die chinesische Kopfmassage wird die feine Kopfmuskulatur entspannt und Blockaden, die Kopf- und Nackenschmerzen verursachen, werden wirkungsvoll abgebaut.

Die Fußreflexzonenmassage kann den ganzen Körper zusätzlich positiv beeinflussen, da unsere Fußsohlen unsere Körperzonen und Organe widerspiegeln. Der Lymphfluss wird angeregt und körperliche Beschwerden können gelindert werden.

WELLNESS LYMPHMASSAGEN

Das Lymphsystem ist ein wichtiger Teil des Abwehrsystems unseres Körpers. Es ist unter anderem für die Bekämpfung von Infektionen zuständig.

Die Lymphflüssigkeit (Lymphe) fließt durch ein Netz aus Lymphgefäßen, das den ganzen Körper durchzieht. Diese Gefäße transportieren Flüssigkeit aus dem Gewebe ab und befördern sie in die Lymphknoten.

Die Wellness Lymphmassage regt das körpereigene Lymphsystem an und kann die Haut verbessern und straffen.

Angesammelte Giftstoffe im Körper können leichter über das Lymphsystem abgebaut werden.

Wellness Lymphmassage

Sanfte Ganzkörper Wellness Lymphmassage
mit OLantis Grünkohl Massageöl

Bitte nehmen Sie sich ca. 50 Minuten Zeit ..... ***65,00 €***

Sanfte Teilkörper Wellness Lymphmassage (Beine)
mit OLantis Grünkohl Massageöl

Bitte nehmen Sie sich ca. 30 Minuten Zeit. ..... ***45,00 €***

Hier geht's zur
Online-Terminvereinbarung!

Für weitere Informationen
oder Reservierungen
erreichen Sie uns unter
Telefon 0441 361316-18

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

AYURVEDISCHE MASSAGEN

Ayurveda ist die über 5000 Jahre alte, schriftlich festgehaltene Heilkunde Indiens, die sich hauptsächlich mit der Aufrechterhaltung der Harmonie von Körper, Geist und Seele beschäftigt.

Genießen Sie diese wundervollen, spirituellen Massagen mit Wärme, Berührung, Duft und leiser Musik. Sie werden von unseren Therapeut*innen mit einem zu Ihrer Lebensenergie passenden Öl massiert. Ihr Körper wird gekräftigt und Sie werden eine wohltuende Leichtigkeit empfinden.

Abhyanga (die große Einölung)
Ganzkörpermassage mit Kopf
Bitte nehmen Sie sich ca. 85 Minuten Zeit..... ***109,00 €***

Ganzkörpermassage ohne Kopf
Bitte nehmen Sie sich ca. 60 Minuten Zeit..... ***85,00 €***

Garshan (Seidenhandschuhmassage)
Ganzkörper-Anwendung mit Seidenhandschuhen und anschl. Einölung
Bitte nehmen Sie sich ca. 55 Minuten Zeit.....***69,00 €***

Padabhyanga (zur Kräftigung bei körperlicher Erschöpfung)
Fußbad mit anschließender Fuß- und Beinmassage mit Sesam-Öl
Bitte nehmen Sie sich ca. 35 Minuten Zeit.....***49,00 €***

Mukabhyanga (im Kopf frei werden)
Ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage mit Sesam-Öl
Bitte nehmen Sie sich ca. 30 Minuten Zeit.....***45,00 €***

LOMI LOMI NUI - DIE KÖNIGIN DER MASSAGE

Die Lomi Lomi Nui Massage besitzt ihren Ursprung auf Hawaii und wurde dort von den weisen Kahunas im Tempel praktiziert.

Diese Massage ist ein beruhigendes und harmonisierendes Ritual, das den Körper unterstützen soll, sich von belastenden Energien zu befreien.

Durch fließende und rhythmische Streichungen mit den Händen und Unterarmen sowie sanften Dehnungen können sich Verspannungen und Blockaden im Körper lösen. Erleben Sie das Gefühl von Selbstliebe, Geborgenheit und Glückseligkeit.

Die ureigene Lebenskraft kann wieder frei fließen.

Lomi Lomi Nui - Hawaiianische Tempelmassage

Ganzkörpermassage mit warmem Kokos-Öl
inkl. Gesichts- und Kopfmassage

Bitte nehmen Sie sich ca. 85 Minuten Zeit ..... ***109,00 €***

Ganzkörpermassage mit warmem Kokos-Öl

Bitte nehmen Sie sich ca. 60 Minuten Zeit .....***85,00 €***

Tadu Mai Massagen

Ganzkörpermassage Rückseite mit warmem Kokos-Öl

Bitte nehmen Sie sich ca. 50 Minuten Zeit .....***69,00 €***

TADU MAI – NEUES ENTSTEHT, KRAFT WIRD GEWECKT

Die Tadu Mai Massage ist eine kraftvolle und revitalisierende Massage mit hohem Wohlfühlfaktor. Durch die einzigartige Kombination aus Sandelholz und Kokosöl mit der tiefenwirkenden Wärme der Muscheln, wird der Stress des Alltags losgelassen und sorgt für eine wohlige Entspannung. Der krönende Abschluss ist die revitalisierende Massage mit einem Aromaholz.

SCHWANGERSCHAFTSMASSAGEN (OHNE AROMA-ÖL)

Entspannung für werdende Mütter von der 14. - 26. Schwangerschaftswoche.

Lassen Sie sich mit einem pflegenden Öl und langsamen, sanften Streichungen verwöhnen! Bitte buchen Sie die Massage nicht im ersten bzw. letzten Drittel der Schwangerschaft.

Ganzkörpermassage für Schwangere

Bitte nehmen Sie sich ca. 45 Minuten Zeit. ..... ***55,00 €***

Rückenmassage für Schwangere

im Sitzen oder in Seitenlage

Bitte nehmen Sie sich ca. 30 Minuten Zeit. ..... ***39,00 €***

Hot Stone Massagen

Ganzkörpermassage inkl. Gesicht

Bitte nehmen Sie sich ca. 60 Minuten Zeit ..... ***75,00 €***

Rückenmassage mit warmen Steinen

Bitte nehmen Sie sich ca. 25 Minuten Zeit ..... ***39,00 €***

HOT STONE

Hot Stone ist eine einzigartige, sehr wirkungsvolle Methode, mit Lavasteinen einen energetischen Ausgleich zu erhalten und somit Einklang mit sich selbst zu finden. Die Ursprünge dieser Anwendung sind im alten Westchina, Tibet und Nepal zu finden.

Heiler und Schamanen nutzten früher die erwärmten Steine zum Auflegen auf den menschlichen Körper, um Heilung zu erzielen. Noch heute verwendet man hierbei Lavasteine vulkanischen Ursprungs. Es tritt eine sofortige Entspannung der Muskulatur ein, Stress wird abgebaut.

Der Einsatz von Wärme- und Kältereizen sowie pflegendem Öl runden diese Zeremonie harmonisch ab.

SIE HABEN DIE WAHL – BUCHEN SIE IHRE BEHANDLUNG MIT WUNSCHDAUER

Unsere Kosmetiker*innen beraten Sie ausführlich, welche Produkte unserer Produktlinien gerade optimal für Ihre Haut geeignet sind. Bei uns erhalten Sie die Kosmetikdepots **Biomaris** und **Thalgo**.

BIOMARIS
Natürliche Meereskosmetik mit MeeresTIEFwasser

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE
Hochwertige Meereskosmetik mit innovativer Tiefenwirksamkeit

Alle Behandlungen umfassen je nach Hautzustand Ab- und Ausreinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Gesichts-Schulter-Nackenmassage, Pflegepackung und Abschlusspflege.

Für eine Erstbehandlung empfehlen wir Ihnen die 75-Minuten-Behandlung – inkl. eine kurze Anamnese und ausreichend Wohlfühlzeit.

Zeiten und Preise für eine Gesichtsbehandlung:

Bitte nehmen Sie sich ca. 45 Minuten Zeit ..... ***68,00 €***

Bitte nehmen Sie sich ca. 60 Minuten Zeit. ..... ***82,00 €***

Bitte nehmen Sie sich ca. 75 Minuten Zeit. ..... ***98,00 €***

Für weitere Informationen oder Reservierungen erreichen Sie uns unter

Telefon 0441 361316-18

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Hier geht's zur Online-Terminvereinbarung!

iBEAUTY
Ingenious Skin Solution

iBEAUTY® VON THALGO

Zu allen Behandlungen mit Thalgo empfiehlt sich ergänzend Ultraschall oder Radiofrequenz für einen sichtbaren Wow-Effekt. Durch die Tiefenwirksamkeit des Ultraschalls und der hochwertigen Meereskosmetik, werden Falten, Pigmentflecken und Mitesser deutlich reduziert.

Ultraschall oder Radiofrequenz..... ***10,00 €***

Extras nur zu einer Gesichtsbehandlung:

Augenbrauen färben ..... ***12,00 €***

Wimpern färben ..... ***12,00 €***

Augenbrauen und Wimpern färben ..... ***20,00 €***

Spezialmaske (z. B. Vliesmaske) ..... ***12,00 €***

PEELINGS MIT PACKUNGEN ODER BODY-BUTTER-MASSAGEN

Geben Sie Ihrer Haut eine extra Portion Pflege und lassen Sie sie geschmeidig werden, mit einem intensiven Ganzkörperpeeling und einer anschließenden Ganzkörperpackung oder einer kurzen Body-Butter-Massage (ca. 20 Minuten, Körperrückseite), bei der Sie die Seele baumeln lassen können.

UNSER TIPP: Beachten Sie auch unser „Algen-Detox“ unter den Arrangements auf Seite 10.

Wählen Sie selbst:

Algenpeeling und wahlweise dazu eine Algenpackung oder
eine Body-Butter-Massage (entschlackend und entgiftend)

Meersalzpeeling und wahlweise dazu eine Ziegenmilchpackung oder
eine Body-Butter-Massage (intensiv glättend und feuchtigkeitsspendend)

Aroma-Thalasso-Peeling mit Thalasso-Packung oder
eine Body-Butter-Massage (aromatisch pflegend und straffend)

Bitte nehmen Sie sich insgesamt ca. 40 Minuten Zeit. ..... ***59,00 €***

Grünkohlpeeling mit veganer OLantis Grünkohl Peelingcreme
(entzündungshemmend und feuchtigkeitsspendend)
Bitte nehmen Sie sich ca. 25 Minuten Zeit. ..... ***35,00 €***

ENTSPANNUNGSBÄDER DE LUXE ODER WHIRLMASSAGE

Genießen Sie den individuellen Luxus einer Badezeremonie in unserer Harmony Starlight Spa Badewanne – allein oder zu zweit. Entspannen Sie bei einem aromatisierenden oder mineralhaltigen Wannenbad, mit einer großartigen Wirkung auf Ihr Wohlbefinden. Oder entspannen Sie bei einer wohltuenden Whirlmassage mit einer spürbaren Entlastung der Muskulatur. Verwöhnen Sie sich mit einem Glas Sekt und lassen Sie Ihre Gedanken treiben. Ihr Körper fühlt sich schwerelos, Farblicht entspannt die Sinne. Fühlen Sie sich wie neugeboren!

BADEZEREMONIEN

Bitte nehmen Sie sich ca. 25-30 Minuten Zeit	Preis zu zweit:	Preis "Single":
Entspannungsbad mit kraftvollen Aroma-Essenzen z. B. Lavendel, Rose, Minze etc.	**49,00 €**	***39,00 €***
Solebad für sensible oder zu Neurodermitis neigende Haut mit Meersalz	***49,00 €***	***39,00 €***

WHIRLMASSAGE

Bitte nehmen Sie sich ca. 35 Minuten Zeit.	Preis zu zweit:	Preis "Single":
Whirlmassage mit 8 physiologisch angeordneten Massagedüsen	***59,00 €***	***49,00 €***

UNSER TIPP: Beachten Sie auch unseren „OLantis Wohlfühltag" inklusive Tageseintritt in die OLantis SaunaWelt auf Seite 11.

AUSSENBEREICH

(ab April / Mai 2024)

Polder Hütt (Kelo Blockhaussauna)
90 - 100 Grad Temperatur – heiß und trocken

Achtern Diek (Kelo Erdsauna)
90 - 100 Grad Temperatur – heiß und trocken

Flusssauna
75 - 80 Grad Temperatur

Bootshaus
(normaler Ruheraum mit optionaler Gastronomie)

INNENBEREICH

Obergeschoss

Grünkohl-Bio-Sauna
55 - 60 Grad Temperatur und 30 % Luftfeuchtigkeit

City-Eventsauna
80 - 85 Grad Temperatur und 10 % Luftfeuchtigkeit

Moin Sauna (Schnacksauna)
85 - 90 Grad Temperatur und 10 % Luftfeuchtigkeit (Unterhaltungen in angemessener Lautstärke erlaubt)

Aufenthaltsraum Stadtgarten
(absoluter Ruheraum)

Aufenthaltsraum Kramermarkt
(Unterhaltungen im Flüsterton erlaubt)

Untergeschoss

Nordsee Sole
60 - 65 Grad Temperatur und 20 % Luftfeuchtigkeit

Dampfbad Küstennebel
50 - 55 Grad Temperatur und 100 % Luftfeuchtigkeit

Aufenthaltsraum Dünen Relax-Lounge
(Unterhaltungen in angemessener Lautstärke erlaubt)

DIE SAUNAWELT

Unter dem Motto Stadt | Land | Fluss ist 2024 nach einem Relaunch eine moderne und herausragende Anlage mit regionalem Schwerpunkt entstanden, die im Nordwesten seinesgleichen sucht.

Über den Zugang im 1. Obergeschoss gelangt man über die Brücke in den Umkleide- und Duschbereich. Anschließend geht es über einen maritimen Dalbengang mit Blick auf den Sauna InfoPoint in den **Bereich Stadt**, der sich im gesamten Obergeschoss abbildet. Hier finden Sie die Grünkohl-Bio-Sauna, City-Eventsauna und Moin-Sauna und können sich in die Aufenthaltsräume Kramermarkt oder Stadtgarten zurückziehen. Außerdem gibt es im Obergeschoss eine urbane Bar, an der man Kaffeespezialitäten und Snacks genießen kann.

Über die Treppe gelangt man ins Erdgeschoss, den **Bereich Land**. Dieser steht symbolisch für das Küsten- und Marschland bis zur Nordsee, hier findet man u. a. das Dampfbad Küstennebel oder die Nordsee Sole und kann sich in der Dünen Relax-Lounge auf einen kleinen Small Talk zurückziehen, denn hier ist das Unterhalten in angemessener Lautstärke erlaubt.

Über eine Tür im Erdgeschoss gelangt man in den Saunagarten, in den **Bereich Fluss**. Hier befindet sich neben den Kelo-Saunen Polder Hütt und Achtern Diek auch die neue Flusssauna, ein absolutes Highlight. Mit großen Panorama-Fenstern gibt diese Sauna den Blick auf die Mühlenhunte frei und verschafft ein Gefühl von Saunieren mitten in der Natur. Einen weiteren Ruhebereich bietet das Bootshaus. Neben dem kühlen Außenschwimmbecken bietet künftig der Warmwasser-Pool mitten im Saunagarten ein zusätzliches Badeerlebnis.

HAVEN LOUNGE
ENTSPANNUNG & GENUSS

GENUSSVOLL KRAFT TANKEN!

Gönnen Sie sich zwischen oder nach den Saunagängen eine Pause mit einer leichten Kost und ausreichend Flüssigkeit. In unserer HavenLounge können Sie mit frisch zubereiteten Köstlichkeiten, frischen Schorlen und weiteren Getränken Ihre Ressourcen aufladen und das Ambiente genießen.

Im Sommer lädt die Sonnenterrasse mit Blick in den Saunagarten ein.

Seien Sie unser Gast! Zum Frühstück, Mittag oder Abend, Kaffee & Kuchen, Snacks und vieles mehr. Alleine, zu zweit, mit der Familie, Kollegen oder Freunden.

Terminreservierung

Wir empfehlen, Ihre Termine so früh wie möglich abzustimmen, damit wir Ihren Wünschen gerecht werden können. Wir beraten Sie gerne.

Tipp für Ihn

Wir empfehlen Ihnen, sich kurz vor einer Gesichtsbehandlung zu rasieren, damit unsere hochwertigen Produkte gleichmäßig auf die Haut einwirken können.

Gesundheit

Jede Massage soll Ihr Wohlbefinden fördern.
Daher gibt es einige Dinge zu beachten:

Keine Durchführung erfolgt bei

… Menschen mit Bluterkrankheit oder solche, die starke Blutverdünnungsmittel einnehmen.

… starkem Gehirn-, Lungen-, Herz-, Leber- oder Nierenleiden.

… sehr hohem Blutdruck.

… krebskranken Menschen mit starken Geschwüren insbesondere im Magenbereich.

… Schwangerschaften: nicht im ersten bzw. letzten Drittel der Schwangerschaft.

… starken Monatsblutungen.

… altersschwachen Menschen mit starken Gebrechen und Osteoporose.

… Pilzerkrankungen am Fuß.

…Thrombosen, Krampfadern, Arterienverkalkung.

…akuten Erkrankungen und Sonnenbrand.

Stornierungen

Falls Sie einen Termin gebucht haben und diesen nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, mindestens 24 Stunden vorher abzusagen.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen bei kürzeren Stornierungsfristen 50 % des Behandlungspreises in Rechnung stellen.

Bei Gruppenanmeldungen stellen wir bei der Terminvergabe 50 % als Anzahlung in Rechnung.

Kleidung

Tragen Sie das, worin Sie sich wohlfühlen.

Handtücher für die Behandlung liegen für Sie bereit.

Gutscheine

Möchten Sie eine Anwendung verschenken, stellen wir Ihnen gerne einen Gutschein aus und empfehlen Ihnen das passende Verwöhn-Geschenk.

Alle Gutscheine finden Sie auch in unserem Web-Shop auf unserer Homepage https://shop.olantis.de.

Das OLantis-Erlebnis

Damit Ihr Besuch in der OLantis WellnessWelt zu einem wunderbaren Erlebnis werden kann, sprechen Sie bitte mit uns. So können wir Ihren Wünschen und Gewohnheiten optimal entsprechen und Ihnen ein höchstmögliches Wohlbefinden garantieren.

Hier geht's zur
Online-Terminvereinbarung!

Für weitere Informationen
oder Reservierungen
erreichen Sie uns unter

Telefon 0441 361316-18

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Bäderbetriebsgesellschaft Oldenburg mbH (BBGO)
Am Schloßgarten 15
26122 Oldenburg
Telefon 0441 361316-18 (Wellness)
0441 361316-58 (Sauna)
Telefax 0441 361316-49
E-Mail: wellness-counter@baeder-oldenburg.de
Internet: www.olantis.com · www.baeder-oldenburg.de

So erreichen Sie uns bequem und sicher:
Das OLantis Huntebad liegt direkt an der A 28, Abfahrt Marschweg. Von der Innenstadt aus sind es etwa 10 Minuten zu Fuß, die VWG-Busse der Linien 314 und 315 befördern Sie bequem und sicher zu uns.
Tipp: Wenn Sie im Auto "navigieren", wählen Sie als Ziel "26131 Oldenburg, Marschweg 81". Diese Adresse befindet sich direkt an der Einfahrt zu den OLantis-Parkflächen unter der Autobahnbrücke.

Öffnungszeiten SaunaWelt:

Montag – Donnerstag	09.00 – 22.00 Uhr
Freitag & Samstag	09.00 – 23.00 Uhr
Sonntag & Feiertag	09.00 – 22.00 Uhr

Montag: Frauensauna

Öffnungszeiten WellnessWelt:

Montag – Freitag	09.00 – 20.00 Uhr
Samstag	10.00 – 21.00 Uhr
Sonntag & Feiertag	10.00 – 20.00 Uhr

Stand: 03-2024, Änderungen vorbehalten

Bildquellen: OLantis; Tobias Frick; Harry Köster; Thomas Weber; iStock | Stigur Karls, RobynRoper; freepik.com

BÄDER OLDENBURG