

DER OLANTIS SAUNAKNIGGE

Gemeinsam Entspannung genießen

5 INDOOR-SAUNEN · GASTRONOMIE

AUSSENPOOL · AUFGUSSPROGRAMM · RUHERÄUME


STADT | LAND | FLUSS

Olantis
HUNTEBAD

SAUNAKNIGGE

für ein gutes Miteinander



BITTE DUSCHEN

In der Sauna intensivieren sich Gerüche wie Schweiß und Parfum, daher ist es wichtig, sich vor dem Saunavergnügen gründlich zu duschen.



KOSMETISCHE KÖRPERPFLEGE

Bitte unterlassen Sie jegliche Art der Haarentfernung sowie Maniküre/ Pediküre und das Färben oder Tönen von Haaren in unserer Einrichtung.



KEIN SCHWEISS AUFS HOLZ

Bitte verwenden Sie ein ausreichend großes Saunatuch, auch unter den Füßen, um die Saunabänke vor Schweiß zu schützen.



BADEBEKLEIDUNG

Wir sind eine textilfreie Sauna, daher ist das Tragen von Badebekleidung nicht zulässig. Ein Sauna-Kilt, Pestemal oder Handtuch dürfen Sie selbstverständlich gerne anlegen – gibt es bei Bedarf gegen Gebühr am InfoPoint zu leihen.



BADEMANTELPFLICHT

Um für unsere Gäste eine Wohlfühlatmosphäre zu schaffen, ist das Tragen von Bademänteln in den Gängen, den Gastronomiebereichen und den Ruheräumen verpflichtend.



AUSTAUSCH VON ZÄRTLICHKEITEN

Aus Rücksicht gegenüber den anderen Gästen bitten wir auf den Austausch von Zärtlichkeiten zu verzichten.



SMARTPHONES UND FOTOFÄHIGE GERÄTE

Unsere Saunalandschaft ist ein sensibler Ort der Entspannung, wo zum Schutz der Privatsphäre unserer Gäste auf Smartphones und fotofähige Geräte verzichtet werden sollte. Gerne können Sie diese Geräte in unseren Wertfächern verschließen.



Sollten Sie trotzdem nicht auf Ihr Smartphone verzichten können, dürfen Sie es lautlos in unserer Kamingastro verwenden. Für dringende Telefonate können Sie unser Bootshaus im Saunagarten nutzen. Bis zur Fertigstellung der Bereiche nutzen Sie gerne die Fläche beim Nachzahlautomaten.



GROSSE TASCHEN UND GEPÄCKSTÜCKE

Platzmangel und Unfallgefahr erlauben nur eine gewisse Taschengröße. Daher bitten wir Sie, Reisekoffer/-taschen etc. in den Umkleiden zu belassen – eine Leih Tasche in zulässiger Größe erhalten Sie ab April am Sauna-Counter oder InfoPoint.



RESERVIEREN VON SITZ- UND LIEGEMÖGLICHKEITEN

Unsere Sitz- und Liegemöglichkeiten stehen allen unseren Gästen zur Verfügung, das Reservieren durch Handtücher etc. ist daher nicht gestattet. Das Personal ist berechtigt, reservierte Plätze freizuräumen. Zum Aufbewahren Ihrer Utensilien nutzen sie gerne unsere Ablagefächer oder Ihren Umkleideschrank.



VERZEHR VON MITGEBRACHTEN SPEISEN UND GETRÄNKEN

Unsere Gastronomie freut sich auf ihren Besuch und verwöhnt Sie mit einem abwechslungsreichen und vielseitigen Angebot an Speisen und Getränken. Das Mitbringen von eigenen Speisen und Getränken ist daher nicht gestattet! Davon ausgenommen ist Ihr eigenes Wasser, welches Sie gerne in PET-Flaschen mitbringen dürfen.



RAUCHEN (INKL. E-ZIGARETTEN)

Bitte rauchen Sie ausschließlich im gekennzeichneten Bereich auf der Außenterrasse.



LAUTE GESPRÄCHE IN DER SAUNAANLAGE

Unsere Saunaanlage ist ein Ort der Ruhe und Erholung, daher sollte während des Saunaganges oder in den Ruhebereichen auf Unterhaltungen verzichtet werden. Ausgenommen davon sind die Moin Sauna, die Dünen Relax-Lounge, das Bootshaus sowie unsere Gastronomie.



RESPEKTVOLLES MITEINANDER

Ein respektvoller Umgang in unserer Saunaanlage ist uns sehr wichtig! Blicke oder Berührungen, die als Unbehagen und Belästigung empfunden werden, können zum sofortigen Verlassen der Sauna mit anschließendem Hausverbot führen.



GESUND IN DIE SAUNA

Auch wenn der Saunagang das Immunsystem stärkt, kann ein geschwächtes Immunsystem auf die starken Reize nur schlecht reagieren. Um sich und andere nicht zu gefährden, bleiben sie mit Krankheitssymptomen bitte zu Hause.

MEIN SAUNATAG IM OLANTIS

Was sollte ich dabei haben

- Ausreichend Zeit mind. 3-5 Std
- 1 - 2 ausreichend große Saunatücher (mind. 80 x 200 cm), um die Holzbänke vor Schweiß zu schützen, ggfs. Pestemal, Kilt und Sauna-Hut
- 1 Handtuch zum Abtrocknen
- Bademantel
- Badeschuhe
- ausreichend Wasser zum Trinken (bitte in bruchfestem Gefäß)
- Duschutensilien sowie Haut- und Pflegeprodukte, Peelings

Lesebrillen sowie ein kleines Angebot an Literatur halten wir vor.

BADEMANTEL ODER HANDTUCH VERGESSEN?

Ein spontaner Sauna-Besuch und nix dabei? Bei uns haben Sie die Möglichkeit am Sauna-Counter folgende Artikel gegen eine Leihgebühr zu nutzen:

- Sauna Leihpaket 15,00 €
(je 1 Bademantel, 2 Handtücher, Wertfachschlüssel)
- Bademantel 8,00 €
- Saunahandtuch 5,00 €
- Wertfachschlüssel 1,00 €
- Lesebrille (kostenlos)



DER SAUNA-KREISLAUF

für ein gesundes Saunavergnügen



10 Wichtig: Immer ausreichend trinken, der Körper benötigt Flüssigkeit



1 Vor dem 1. Saunagang gründlich duschen



2 Nach dem Duschen abtrocknen



9 Eine Auszeit im Ruheraum hilft dem Kreislauf



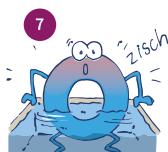
3 Auf einem großen Saunatuch entspannt saunieren



8 Gönnen Sie sich ein lauwarmes Fußbad



4 Sie schwitzen – wir kümmern uns um den Aufguss



7 Nach dem Duschen Abkühlung im Tauchbecken oder im Außenpool



6 Danach etwas Bewegung an der frischen Luft



5 Sitzen Sie einige Minuten aufrecht, bevor Sie aufstehen

olantis
SaunaWelt