

RESTAURANT & BISTRO

olantis
GastroWelt

Winter

SPEISEKARTE

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Warme Getränke

Café Creme / Tasse ⁽¹¹⁾	2,20 €
Café Creme / Pott ⁽¹¹⁾	3,00 €
Cappuccino ^(i,11)	2,90 €
Espresso ⁽¹¹⁾	1,90 €
Doppelter Espresso ⁽¹¹⁾	3,00 €
Latte Macchiato ^(i,11)	3,50 €
Milchkaffee ^(i,11)	3,20 €
Heiße Schokolade mit Sahne ^(i,11)	3,00 €
Heiße Schokolade ohne Sahne ^(i,11)	2,50 €
Heiße Pfefferminzschokolade (cremige Schokolade trifft frische Minze)	4,00 €

Glas Tee 2,20 €

Früchtetee, Kamillentee, Kräutertee, Pfefferminztee,
Rooibostee, Schwarzer Tee, Grüner Tee

Heiße Zitrone, frisch gepresst 3,00 €

Genießen Sie Ihren Kaffee oder eine Kaffeespezialität mit einem Sirup:

Wir berechnen einen Aufschlag von 0,50 €

Amaretto, Caramel, Haselnuss, Vanille ^(1,2,4,8)

Erfrischungen 0,3 l

Sanfter Engel 3,50 €

Eiskaffee 4,20 €

Eisschokolade 4,20 €

Milchshake (Himbeere/Vanille/Banane) 3,50 €

Wasser	0,25 l	0,75 l
Vilsa Naturell (Still)	2,50 €	4,50 €
Vilsa (Medium)	2,50 €	4,50 €
	0,2 l	0,4 l
Mineralwasser - Mineau	1,40 €	2,20 €
Schweppes		0,2 l
Bitter Lemon (1,2,3,4,9)		2,80 €
Ginger Ale (1,2,3,4,9)		2,80 €
Tonic Water (12)		2,80 €
Soft Drinks	0,2 l	0,33 l
Coca Cola (1,2,3,9,11)	2,50 €	
Coca Cola Light (1,2,3,8,9,11)	2,50 €	
Fanta (1,2,3,9)	2,50 €	
Sprite (1,2,3,9)	2,50 €	
Spezi (1,2,3,9,11)	2,50 €	
Clubmate (1,2,3,9,11)		2,90 €
Bionade		0,33 l
Holunder		2,90 €
Ingwer/Orange		2,90 €
Fassbrause		0,33 l
Johannisbeere		2,90 €
Rhabarber		2,90 €

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Säfte	0,2l	0,4l
Apfelsaft, naturtrüb ⁽⁹⁾	2,50 €	3,90 €
Apfelsaft, klar ⁽⁹⁾	2,50 €	3,90 €
Orangensaft ⁽⁹⁾	2,50 €	3,90 €
Bananensaft ⁽⁹⁾	2,50 €	3,90 €
Kirschnektar ⁽⁹⁾	2,50 €	3,90 €
Kirsch-Bananen-Nektar ⁽⁹⁾	2,50 €	3,90 €
Tomatensaft ⁽⁹⁾	2,50 €	3,90 €
Maracujasaft ⁽⁹⁾	2,50 €	3,90 €
Traubensaft ⁽⁹⁾	2,50 €	3,90 €
Alle Säfte als Schorle ⁽⁹⁾	2,50 €	3,90 €
Frisch gepresster O-Saft	3,50 €	5,50 €
	0,3l	
Wechselnde Buttermilch-Getränke	2,80 €	
<i>Sprechen Sie uns gerne an!</i>		
Flaschenbiere, alkoholfrei	0,33l	0,5l
Erdinger Alkoholfrei		4,30 €
Becks Alkoholfrei	2,80 €	
Erdinger Alkoholfrei Zitrone	2,80 €	
Erdinger Alkoholfrei Grapefruit	2,80 €	

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

Bier vom Fass	0,3 l	0,5 l
Jever Pils	3,10 €	4,50 €
Becks Pils	3,10 €	4,50 €
Kräusen Pils	3,10 €	4,50 €
Erdinger Weißbier	3,10 €	4,50 €
Alster	3,10 €	4,50 €
 Flaschenbiere		0,5 l
Erdinger Kristall		4,30 €
Erdinger Dunkel		4,30 €
 Spirituosen	2 cl	4 cl
Grappa Nonino	2,50 €	4,50 €
Linie Aquavit	2,50 €	4,50 €
Vodka	2,50 €	4,50 €
Ramazotti	2,50 €	4,50 €
Jack Daniels	3,00 €	5,00 €
Johnnie Walker	3,00 €	5,00 €

PRICKELNDES

Sekt	0,1 l	0,2 l	0,75 l
Henkell Trocken	3,20 €		15,00 €
Prosecco Scavi & Ray	3,20 €		15,00 €
Henkell Sekt Piccolo Secco		5,00 €	
Henkell Sekt Piccolo Rosé		5,00 €	
Aperol Spritz		4,50 €	
Hugo		4,50 €	
Hugo alkoholfrei		3,90 €	

Strandgranate ⁽¹⁾ 4,50 €
Prosecco, Grenadine, Minze

Wein 0,2 l
Weinschorle 3,50 €
Offene Rotweine, Weißweine sowie Roséweine ab 4,20 €
Schauen Sie in unsere Weinkarte!

HAUSGEMACHTES

Apfel-Zimt-Limonade 0,25 l 3,00 €
Äpfel, Zimt, Zucker, Zitrone, Honig, Ahornsirup,
Mineralwasser

Garden & Tonic 0,3 l 3,50 €
Gurke, Minze, Holunderblütensirup, Tonic Water

Zitronen-Basilikum-Limonade 3,00 €
Zitronen, Basilikum, Ahornsirup, Mineralwasser

FÜR ZWISCHENDURCH

Pommes (a,e)	2,80 €
Bruschetta Kürbis mit rohem Schinken und Kräutern (a6,9)	5,00 €
Bruschetta Gorgonzola mit Birne und Walnüssen (a6,c9, i)	5,00 €
Gebackener Käse mit Blattsalaten und Dip (a6,e,i)	7,00 €
Kleiner Rucolamixsalat mit Ziegen-Frischkäse, Feigen-Orangenmarmelade und Nüssen (c9,i)	7,00 €

FLAMMKUCHEN

Süßer Flammkuchen mit Crème fraiche, Apfel, Zimt (a,e,g,i,7)	7,50 €
Flammkuchen „Elsässer Art“ mit Speck, Zwiebeln, Crème fraiche (a,e,i,3,7)	7,50 €
Flammkuchen „Griechischer Art“ mit Feta, Peperoni, Zwiebeln (a,e,i,3,7)	7,50 €

SUPPEN

Tagessuppe	3,50 €
-------------------	--------

*Unsere Suppe wechselt nach Saisonalität –
fragen Sie gerne unseren Service!*

QUER DURCHS BEET

Kleiner gemischter Salat	4,80 €
„Griechischer“ Salat	7,00 €
Frische Blattsalate mit Kirschtomaten, Zwiebeln, Gurke, Paprika, Oliven, Schafskäse ^(a,i,j)	
Thunfischsalat	7,00 €
Frische Blattsalate mit Thunfisch, Kirschtomaten, Gurke, Mais, Zwiebeln, Paprika ^(a,e,i,j,13)	
„OLantis-Gesundheitssalat“	7,50 €
Frische Blattsalate mit Kirschtomaten, Gurke, Paprika, Mais, Zwiebeln, Walnüssen, Karotten, Granatapfelkernen und Sprossen ^(a6,c9)	
Caesar-Salat	8,00 €
Knackiger Salat mit Caesar-Dressing, Hähnchenbruststreifen, Croûtons, Parmesan ^(c6,i)	
„Die Ziege OLantis“	9,00 €
Rucolasalat mit Ziegenkäse, Feigen-Orangenmarmelade und Walnüssen ^(c9,i)	
Genießen Sie Ihren Salat wahlweise mit gebratenen Champignons ⁽⁷⁾	2,50 €
Falafelbällchen	3,50 €
Hähnchenbruststreifen ⁽⁷⁾	3,50 €

Alle Salate reichen wir mit unserem Hausdressing oder unserer hausgemachten Vinaigrette und frischem Baguette.

BAGUETTES – KNUSPRIGER GENUSS

Vegetarisches Tomaten-Baguette mit Linsen-Tomaten-Paste, Tomate, Mozzarella, Basilikum, Rucola-Mix-Salat – mit Käse überbacken ^(a6,g)	7,00 €
Fitness-Baguette Körner-Baguette mit Frischkäse, Hähnchenbruststreifen, Paprika, Tomate, Gurke, Rucola-Mix-Salat – mit Käse überbacken ^(a6,d,i)	8,00 €
Avocado-Roastbeef-Baguette Fluffiges Ciabatta mit Avocadocreme, BBQ-Sauce, Roastbeef- Aufschnitt, Rucola-Mix-Salat – mit Käse überbacken ^(a6,b,e,k)	9,00 €

VOM ACKER „UNSER KRAFTPROTZ“

Folienkartoffel mit Sour Cream und bunten Blattsalaten ⁽ⁱ⁾	6,00 €
Folienkartoffel mit gebratenen Champignons, Sour Cream und bunten Blattsalaten ⁽ⁱ⁾	7,50 €
Folienkartoffel mit geräuchertem Lachs, Sour Cream und bunten Blattsalaten ^(i,j)	8,00 €
Folienkartoffel mit frischem Hähnchenbrustfilet, Sour Cream und bunten Blattsalaten ⁽ⁱ⁾	8,00 €

FRISCHE PASTA

Pasta-Kürbis	8,00 €
Frische Pasta mit Kürbis, Kirschtomaten, Zwiebeln, Blattspinat und Thymianrahmsauce ^(a6,i)	
Pasta OLantis	9,00 €
Frische Pasta mit Tomate, Zwiebeln, Zucchini, Paprika und gebratenen Mettwurstchen ^(a6,i)	
Pasta Gorgonzola-Birne-Nuss	9,00 €
Frische Pasta mit Gorgonzola, Birne, Walnuss und leichter Weißweinrahmsauce ^(a6,c9,i,l)	
Gefüllte Pasta	9,50 €
Frische Steinpilzravioli mit brauner Butter, Parmesan und Blattspinat ^(a6,i)	
Pasta Lachs	9,50 €
Frische Pasta mit zarten Lachswürfeln, Blattspinat, Kirschtomaten und Thymian-Zitronen-Sauce ^(a6,i,j,l)	
Pasta Ziege	9,50 €
Frische Pasta mit Ziegenfrischkäse, Zucchini, Kirschtomaten und einer Maracuja-Ingwer-Sauce ^(a,b,i) (wahlweise mit Hähnchenbruststreifen) ^(3,5)	

OLANTIS MAL ANDERS

Lachs Zitrone	13,00 €
Sanft gegarter Lachs mit einer leichten Zitronen-Thymian-Sauce, Gemüse und Senfpüree ^(i,j,k)	
Rosa Rumpsteak ca. 200g	16,50 €
mit Kräuterbutter, Bohnen-Birnen-Speckgemüse und Röstzwiebelpüree ⁽ⁱ⁾	

HERZHAFT UND LECKER

OLantis-Cheeseburger	4,90 €
Sesambrötchen, Rindfleisch, Käse, Tomate, Gurke, Salat, Zwiebeln und hausgemachter Sauce ^(a,a6,d,e,h,i,k,m)	
Wahlweise mit Pommes	6,90 €
Unsere „EXTRAWURST“ aus der Region	4,90 €
Currywurst mit hausgemachter Currysauce und Brot ^(a,b,e,k,2,3,4)	
Wahlweise mit Pommes	6,90 €
Bratkartoffeln	6,50 €
mit 2 Spiegeleiern, Speck und Zwiebeln ^(e,l)	
Unser „Strammer Max“	8,00 €
Zwei Scheiben Mischbrot mit rohem Schinken und Spiegelei ^(a6,e)	
Schweineschnitzel	10,50 €
Zartes Schweineschnitzel mit Pommes oder Bratkartoffeln ^(a,b,e,i,k)	
Roastbeef-Bratkartoffeln	10,50 €
Dünne Roastbeefscheiben mit Bratkartoffeln und hausgemachter Remoulade ^(e,i,k)	

ZUM ABSCHLUSS EIN DESSERT

Lavakuchen	6,00 €
Warmer Schokoladenkuchen mit flüssigem Kern, dazu 1 Kugel Eis und Sahne ^(a6,i,9)	
Bratpfel	6,00 €
Hausgemachter Bratpfel mit einer Kugel Vanilleeis ^(c6, c7,i)	

ALLERGENE

- a Glutenhaltiges Getreide
(sowie daraus hergestellte Erzeugnisse)
 - a1 Glutenhaltiges Getreide (Dinkel)
 - a2 Glutenhaltiges Getreide (Gerste)
 - a3 Glutenhaltiges Getreide (Hafer)
 - a4 Glutenhaltiges Getreide (Kamut)
 - a5 Glutenhaltiges Getreide (Roggen)
 - a6 Glutenhaltiges Getreide (Weizen)
 - b Sellerie
 - c Erdnüsse
 - c1 Schalenfrüchte (Haselnüsse)
 - c2 Schalenfrüchte (Cashewnüsse)
 - c3 Schalenfrüchte (Macadamianüsse)
 - c4 Schalenfrüchte (Mandeln)
 - c5 Schalenfrüchte (Paranüsse)
 - c6 Schalenfrüchte (Pecannüsse)
 - c7 Schalenfrüchte (Pistazien)
 - c8 Schalenfrüchte (Queenslandnüsse)
 - c9 Schalenfrüchte (Walnüsse)
 - c10 Muskatnuss
 - d Sesamsamen
 - e Eier
 - f Krebstiere
 - g Schalenfrüchte
-
- G Gelatine
 - H Soja- und Sojaerzeugnisse
 - i Milch- und Milcherzeugnisse
 - j Fisch- und Fischerzeugnisse
 - k Senf- und Senferzeugnisse
 - L Schwefeldioxid/ Sulphite
 - M Lupine
 - N Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Zucker und Süßungsmittel(n)
- 11 koffeinhaltig
- 12 chininhaltig
- 13 gewachst
- 14 Kaliummetabisulfit

Wir wünschen einen guten Appetit!



Bäderbetriebsgesellschaft Oldenburg mbH (BBGO)
Am Schloßgarten 15
26122 Oldenburg
Telefon: 0441 - 361316 0
E-Mail: info@olantis-bad.de
www.olantis.com  